



## Plano Curricular Ciclo 2026-2029

Componentes de Formação	Disciplinas	Código	10º Ano		11º Ano		12º Ano		Total por disciplina	Total Horas por componente	Total Créditos por componente	
			Horas	Créditos	Horas	Créditos	Horas	Créditos				
Componente Sociocultural	Português		100		100		120		320			
	Inglês / Iniciação à 2ª Língua Estrangeira		78		70		72		220			
	Área de Integração		78		70		72		220	1000		
	TIC		100						100			
	Educação Física		70		70				140		70	
			<b>426</b>		<b>310</b>		<b>264</b>		<b>1000</b>			
Componente Científica	Geografia		100		100		0		200			
	História e Cultura das Artes		60		70		70		200	500		
	Matemática		100		0		0		100			
			<b>260</b>		<b>170</b>		<b>70</b>		<b>500</b>			
Componente Tecnológica	UC	03611	20	2,25								
		00038	20	2,25								
		03620	45	4,5								
		03629	20	2,25								
		0056	20	2,25								
		03612	45	4,5								
		00044	45	4,5								
		00033	43	4,5								
		00593	20	2,25								
		00034	43	4,5								
		03624	20	2,25								
		03615	45	4,5								
		03627	20	2,25								
		03613				21	2,25					
		03618				22	2,25					
		03614				45	4,5					
		03619				45	4,5					
		03621				45	4,5			1100	1100	114,75
		00063				20	2,25					
		03631				45	4,5					
		03632				20	2,25					
		00433				20	2,25					
		03633				20	2,25					
		03616						20	2,25			
		03630						20	2,25			
		03617						44	4,5			
		03622						45	4,5			
		03626						21	2,25			
		03625						20	2,25			
		03623						45	4,5			
		03628						45	4,5			
		00071						45	4,5			
00031						43	4,5					
00032						43	4,5					
			<b>406</b>	<b>42,75</b>	<b>303</b>	<b>31,5</b>	<b>391</b>	<b>40,5</b>				
FCT	Formação em Contexto de Trabalho				300		300		600	600	20	
EMR	Educação Moral e Religiosa b)		b)		b)		b)					
<b>Total</b>			1092		1083		1025		3200	<b>3200</b>	<b>204,75</b>	

a) Componente transversal desenvolvida com o contributo das várias componentes de formação.

b) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com uma carga horária de 81 horas a distribuir pelos três anos do ciclo de formação.